

---

# Los virus.

---

Información sobre  
algunos virus.

---

Claudia García González.

---

# Índice:

---

1. Informe I: Historia de las pandemias de la humanidad.
2. Informe II: Algunos tipos de virus.
3. Informe III: Covid-19.
4. Reflexión personal.
5. Bibliografía.

# Historia de las pandemias de la Humanidad

---

## **Sarampión:**

El sarampión es una enfermedad infecciosa causada por un virus. Se disemina fácilmente de persona a persona y causa una erupción en la piel de color roja con manchas.

Esta enfermedad proviene del Congo; las muertes causadas por el sarampión ya disminuyeron 39%, al pasar de 873 000 en 1999 a 530 000 en 2003, según las últimas estimaciones difundidas en Ginebra por estos organismos en base a los datos disponibles.

## **Gripe Española:**

En 1918, “una de las crisis más graves de salud pública de la Historia”, según la OMS, y que mató en apenas dos años a entre 50 y 100 millones de personas. “Este virus solito liquidó entre el 3 y el 6% de la población mundial”.

## **La Peste Negra:**

Asoló a Europa a mediados del siglo XIV; un bacilo que se transmitía a través de parásitos como pulgas y piojos que vivían en ratas, otros roedores y en los propios humanos. Se cree que una vez más la epidemia empezó en Asia y se dispersó hacia Europa aprovechando las rutas comerciales. En la Península Ibérica la población pasó de 6 millones de habitantes a 2,5; mientras, en el conjunto de Europa murieron unos 50 millones de personas, al pasar de 80 millones de habitantes a 30.

## **VIH (sida):**

Mata de media al 80% de los infectados. Se expandió hace 4 décadas. Según cálculos de la OMS y el ONUSIDA, a finales de 2016 había en el mundo unos 36,7 millones de personas infectadas por el VIH. Se sabe que se transmite por las relaciones sexuales (vaginales, anales o bucales) sin protección con una persona infectada; por la transfusión de sangre contaminada; y por compartir agujas,

jeringas, material quirúrgico, u otros objetos punzocortantes. La madre puede transmitirle la infección a su hijo.

## **Cólera:**

Ocurrieron desde el primer tercio del siglo XIX hasta finales del mismo siglo en las grandes ciudades de España.<sup>12</sup> En total, fallecieron unas 800.000 personas a lo largo de las cuatro pandemias que acontecieron en España durante ese siglo. No obstante, la enfermedad del cólera fue una entre varias de las enfermedades contagiosas que azotaron el país. Sirva decir que la población española en 1800 era de 11,5 millones de personas y se caracterizaba por una alta tasa de natalidad y mortalidad.

Los síntomas de esta enfermedad son la diarrea, náuseas, vómitos y deshidratación.

## **Coronavirus (COVID-19):**

Los coronavirus pertenecen a una familia de virus que causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como el síndrome respiratorio de Oriente Medio y el síndrome respiratorio agudo severo. El nuevo coronavirus es una nueva cepa que no se había identificado previamente en humanos.

Los síntomas más frecuentes son: Fiebre, Tos y Dificultad respiratoria.

En casos más graves, la infección puede desarrollar neumonía, síndrome respiratorio agudo severo, insuficiencia renal e incluso la muerte.

Se aconseja seguir los principios básicos para reducir el riesgo general de transmisión de infecciones respiratorias agudas: Evitar el contacto directo con personas que padezcan

    Infecciones respiratorias agudas, Lavarse las manos frecuentemente, Usar un desinfectante para manos a base de alcohol si no hay agua y jabón disponibles, Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.

    Las personas con síntomas de infección respiratoria aguda deben tomar las siguientes

    Precauciones: mantener cierta distancia con los demás, cubrirse la nariz y la boca con pañuelos desechables al estornudar o toser y lavarse las manos.

Para los centros de atención sanitaria: mejorar las prácticas habituales de prevención y control de infecciones en hospitales, especialmente en las unidades de urgencias.

**Infectados:**

Extremadura: 3081 personas.

España: 192.282 personas.

En todo el mundo: 2.256.844 personas.

**Muertos:**

Extremadura: 380 personas.

España: 20.162 personas.

En todo el mundo: 154.350 personas.

**Curados:**

Extremadura: 736 personas.

España: 74.662 personas.

En todo el mundo: 517.851 personas.

## INFORME SOBRE LOS VIRUS

---

Algunos tipos de virus:

- **Virus tipo A (influenzavirus):** *Cuando se produce un cambio antigénico es causante de la gripe episódica en humanos y que se produce en ciclos de entre 10 y 15 años. En los humanos se desarrolla generalmente una gripe más virulenta que la producida por las variaciones antigénicas menores, que también ocurren en el Influenza B (en ocasiones ocurren simultáneamente) y condicionan las gripes estacionales, que suceden casi todos los años. Es causante de gripe en aves así como también en mamíferos. La vacunación es la medida principal para prevenir la Influenza y reducir el impacto de las epidemias. Varios tipos de vacunas de Influenza han sido utilizados durante más de 60 años. Son seguras y efectivas en la prevención de brotes de Influenza.*
- **Adenovirus:** *Los adenovirus son virus DNA que se clasifican de acuerdo con la presencia de 3 antígenos mayores en la cápside. la infección se contrae por el contacto con secreciones de una persona infectada o con un objeto contaminado. La mayoría de las infecciones sintomáticas ocurren en niños y causan fiebre y síntomas respiratorios de las vías superiores, como faringitis,*

*otitis media, tos y amigdalitis exudativa con adenopatía cervical, que puede ser difícil de distinguir de la faringitis estreptocócica del grupo A.*

- **Gastroenteritis:** *La gastroenteritis es la inflamación del revestimiento del estómago y el intestino delgado y grueso. La mayoría de los casos son de etiología infecciosa, aunque puede producirse gastroenteritis después de la ingestión de fármacos y tóxicos químicos). Se puede adquirir a través de los alimentos, del agua o por transmisión de persona a persona. En los EE.UU., se estima que 1 de cada 6 personas contrae enfermedades transmitidas por alimentos cada año. Los síntomas son anorexia, náuseas, vómitos, diarrea y molestias abdominales. El diagnóstico es clínico o por coprocultivo, aunque cada vez se utiliza más la PCR e inmunoanálisis. El tratamiento es sintomático, aunque algunas infecciones parasitarias y bacterianas requieren tratamiento anti infeccioso específico.*
  
- **Encefalitis:** *La encefalitis es la inflamación del parénquima cerebral, resultado de una invasión viral directa. La encefalomielitis aguda diseminada es la inflamación del cerebro y la médula espinal producida por una reacción de hipersensibilidad a un virus o a una proteína extraña. Ambos trastornos por lo general son desencadenados por virus. Los síntomas incluyen fiebre, cefalea y alteración del estado mental, que suelen acompañarse por convulsiones o déficits neurológicos focales. El diagnóstico requiere análisis del LCR y neuroimágenes. El tratamiento es sintomático y, para ciertas causas, incluye agentes antivirales.*
  
- **Enterovirus:** *La infección transmitida por la madre durante el parto puede causar infección neonatal generalizada grave, que puede manifestarse con hepatitis o necrosis hepática, meningoencefalitis, miocarditis o una combinación de ellas, y puede ocasionar sepsis o la muerte. Para controlar la enfermedad por enterovirus, se requiere una inmunidad humoral indemne y una función normal de las células B. Las infecciones graves por enterovirus aparecen en pacientes con bulimia, pero en general no lo hacen en individuos con otras inmunodeficiencias.*

Algunos tipos de coronavirus:

- **SARS-CoV:** generó un brote en el sur de China en noviembre del 2002 e infectó a más de 8.400 personas en 26 países de Asia, Europa y América, en los que hubo algo más de 800 muertos, lo que supuso una letalidad del 9,6 %. La pandemia que supuso el SARS-CoV fue contenida en poco más de 6 meses, dándose por controlada en el verano de 2003 y desde el año 2004 no se han reportado nuevos casos de la enfermedad.
- **MERS-CoV:** Desde el punto de vista genético es un primo lejano de SARS-CoV con el que comparte aproximadamente el 80% de su genoma, que se extendió a 27 países de Asia, Europa, África y Norte América infectando a menos de 2.500 personas pero de las que murieron más de 850, lo supone una tasa de letalidad del 34,5 %.

*El menor número de personas infectadas en esta epidemia se debió fundamentalmente al bajo índice de contagio del virus entre humanos, y probablemente también a su elevada letalidad, dado que el virus al matar al hospedador reduce su propia capacidad de diseminación.*

- **HCoV-229E:** es una especie de virus ARN monocatenario de sentido positivo del género Alphacoronavirus. Junto con el coronavirus humano OC43, se encuentra entre los virus responsables del resfriado común.  
*Está asociado con una variedad de síntomas respiratorios, que van desde el resfriado común hasta resultados de alta morbilidad, como neumonía y bronquiolitis.[cita requerida] También se encuentra entre los coronavirus codificados con mayor frecuencia con otros virus respiratorios, particularmente con el virus sincitial respiratorio humano.*

## Covid-19

Es una enfermedad infecciosa causada por el virus SARS-CoV-2. Se detectó por primera vez en la ciudad china de Wuhan, en diciembre de 2019. Habiendo llegado a más de 100 territorios, el 11 de marzo de 2020 la Organización Mundial de la Salud la declaró pandemia.

Produce síntomas similares a los de la gripe, entre los que se incluyen fiebre, tos seca, disnea, mialgia y fatiga. En casos graves se caracteriza por producir neumonía, síndrome de dificultad respiratoria aguda, sepsis y choque séptico que conduce a alrededor del 3 % de los infectados a la muerte. No existe tratamiento específico; las

medidas terapéuticas principales consisten en aliviar los síntomas y mantener las funciones vitales.

La transmisión se produce mediante pequeñas gotas que se emiten al hablar, estornudar, toser o espirar, que al ser despedidas por un portador pasan directamente a otra persona mediante la inhalación, o quedan sobre los objetos y superficies que rodean al emisor, y luego, a través de las manos, que lo recogen del ambiente contaminado, toman contacto con las membranas mucosas orales, nasales y oculares, al tocarse la boca, la nariz o los ojos.

La rápida expansión de la enfermedad hizo que la Organización Mundial de la Salud, el 30 de enero de 2020, la declarara una emergencia sanitaria de preocupación internacional, basándose en el impacto que el virus podría tener en países subdesarrollados con menos infraestructuras sanitarias. En esa fecha, la enfermedad se había detectado en todas las provincias de China continental, y se reportaban casos en otros 15 países.

El 11 de marzo la enfermedad se hallaba ya en más de 100 territorios a nivel mundial, y fue reconocida como una pandemia por la OMS. El número de casos confirmados continuó creciendo hasta alcanzar los 500 mil casos a nivel mundial el 26 de marzo de 2020.

### **Medidas preventivas:**

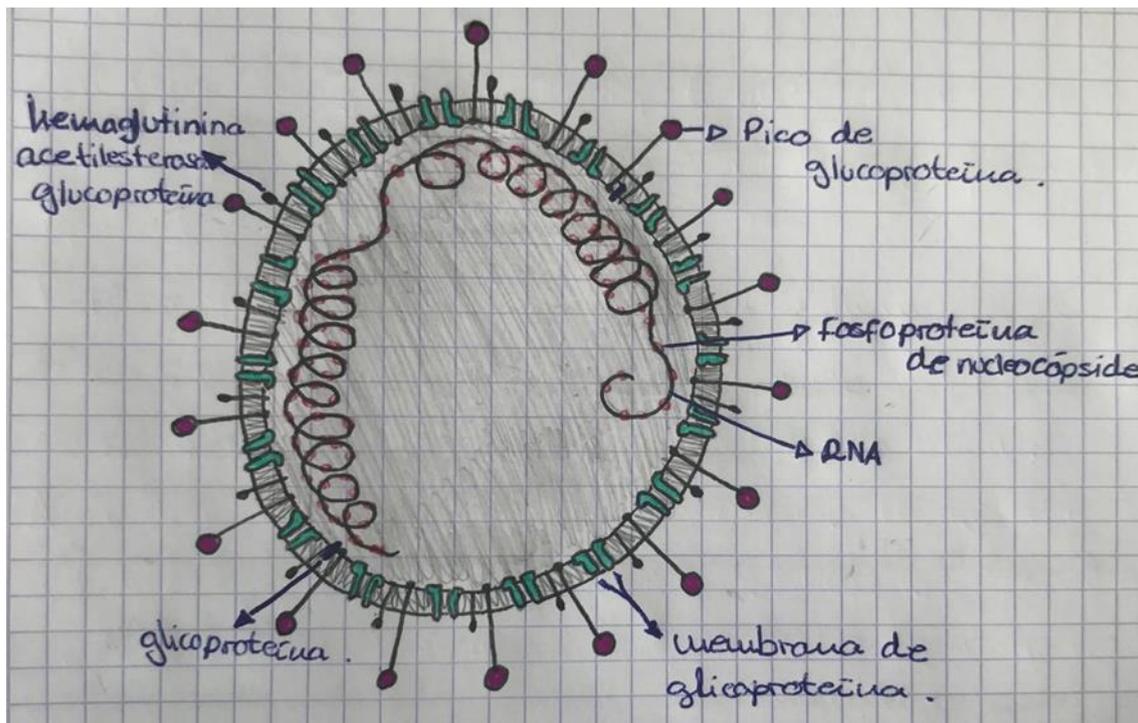
-Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón.

-Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con la sangría o fosa cubital.

-Mantener al menos un metro de distancia de otras personas, (particularmente aquellas que tosan, estornuden y tengan fiebre).

-Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.

-Ir al médico en caso de fiebre, tos y dificultad para respirar, llamando con antelación si se encuentra en zonas donde se está propagando el virus o si se las han visitado en los últimos 14 días.



## Reflexión personal:

---

Hacer este trabajo ha sido muy satisfactorio, en el sentido de que buscar información sobre todos los virus, pandemias y epidemias mundiales, información sobre el coronavirus...; ha hecho que ahora esté mucho más informada sobre ello, sobre cuando surgieron, donde, la cantidad de fallecidos y contagios, lo que es un virus, mutaciones, etc.

También me ha gustado mucho buscar tanta información sobre el Coronavirus, porque ahora sé que hacer para prevenir el contagio, se todos sus síntomas y donde se originó.

# Bibliografía

---

Sanger, Larry (2001). Wikipedia. Estados Unidos: Wikipedia. Recuperado de <https://es.wikipedia.org/wiki/COVID-19>

[Distintos tipos de Virus](#) (msdmanuals.com)

[Información sobre el influenzavirus A](#) (es.wikipedia.org)

[Diferentes tipos de Coronavirus](#) (nationalgeographic.com)

[Diferentes tipos de Coronavirus](#) (as.com)

[Pandemias mundiales.](#) (infosalus.com)

[Información sobre el Sarampión.](#) (medisur.sld)

[Información sobre la Cólera.](#) (mayoclinic.org)

[Casos Coronavirus.](#) (en.wikipedia.org)

[Información sobre el Coronavirus.](#) (asepeyo.es)

[Información sobre la Gripe Española.](#) (gacetamedica.com)